

Plogging, l'ambiente ci chiama a raccolta!

L'associazione Nuova Proloco di Camigliatello lancia la **Camigliatello plogging mania**.

Plogging è una parola che deriva dall'unione del verbo svedese "plocka upp", che significa 'raccolgere', e jogging, ovvero corsetta: è un'attività che consiste nel compiere passeggiate o semplici corse individuali o in piccoli gruppi, durante le quali vengono raccolti rifiuti di ridotta dimensione.

Cosa è la **Camigliatello plogging mania**?



È un progetto promozionale di cura del territorio di Camigliatello e della Sila ideato dalla **Nuova Proloco di Camigliatello Silano**, rivolto ad un pubblico interessato all'attività outdoor, sensibile al tema della tutela delle montagne e della loro biodiversità.

La campagna di sensibilizzazione ambientale **Camigliatello plogging mania** si svolgerà nei **weekend** dei mesi di **maggio e giugno 2024**.

Essa consiste nel premiare concretamente piccoli gruppi di persone che effettueranno in autonomia e nel territorio di Camigliatello passeggiate o corse durante le quali raccoglieranno piccoli rifiuti.

Coloro che sceglieranno di aderire all'iniziativa riceveranno da parte della Nuova Proloco di Camigliatello dei concreti riconoscimenti, grazie anche alla disponibilità di sponsor privati e alla partnership con enti istituzionali quali il **Parco Nazionale della Sila e il Comune di Spezzano della Sila**.

Pertanto, coloro che comunicheranno la propria adesione all'iniziativa, previa prenotazione e segnalazione presso i contatti indicati e nel rispetto del regolamento in calce, riceveranno:

1. un **mini kit per plogging**, da ritirare presso l'ufficio dell'associazione nei locali siti al piano terra della Casa del Forestiero in via Roma di Camigliatello;
2. un **premio** al termine dell'attività di *plogging*;
3. una **Camigliatello plogging card**, ovvero una card cartacea nominativa, attraverso cui godere di sconti presso gli esercizi commerciali e le attività turistiche locali aderenti all'iniziativa, **da utilizzare entro il mese di giugno 2024**.

Regolamento di partecipazione alla campagna Camigliatello plogging mania

Le persone che vogliono partecipare alla campagna 'Camigliatello plogging mania' dovranno inviare la propria adesione via e-mail all'indirizzo della Proloco **prolococamigliatello@libero.it** oppure via messaggistica ai contatti social **Facebook** e **Instagram** dell'associazione con indicazione del giorno e dell'orario dell'attività di *plogging*, del

numero di partecipanti (gruppi di massimo una decina di persone) e del sentiero o percorso lungo cui fare *plogging*. I piccoli gruppi dovranno inviare la propria adesione tramite un solo capogruppo.

Durante lo svolgimento dell'attività di *plogging* la persona referente del piccolo gruppo (10 persone massimo) dovrà inviare la propria posizione all'inizio e a conclusione del sentiero o percorso attraversato, corredata di documentazione fotografica e video dell'attività svolta, da utilizzare anche come materiale di promozione della campagna.

Al termine dell'attività ci si recherà presso la Proloco di Camigliatello con i sacchetti differenziati, per ritirare infine premi e card.

Come è nato il *plogging*?

L'attività del *plogging* è nata nel 2016 a Stoccolma da un'idea di Erik Ahlström, il quale aveva notato una notevole quantità di immondizia lungo la strada che percorreva ogni giorno per andare al lavoro, rifiuti che rimanevano nello stesso posto anche per settimane. Fu così che decise di iniziare a raccogliarli e gettarli negli appositi cassonetti per la differenziata.

Pian piano trasformò questa sua pratica in un'abitudine e la integrò nella sua routine di esercizio fisico, coinvolgendo anche amici e conoscenti.

Il *plogging* è diventato da allora un movimento molto diffuso in Svezia, allargandosi poi successivamente e rapidamente in tutto il mondo, grazie agli amanti del fitness e dell'ambiente, poiché esso fa bene tanto all'ambiente quanto al corpo e allo spirito di chi lo pratica.

Tale attività all'aperto si sta diffondendo sempre di più anche in Italia, a causa sia dell'impossibilità dei comuni a ripulire aree non ricadenti nei quotidiani circuiti della nettezza urbana, sia per la crescente sensibilità della cittadinanza al tema della tutela ambientale.

Consigli di sicurezza e buona pratica di *plogging*

Tutti possiamo fare *plogging* ed a ogni età, basta seguire poche semplici regole che rispettano l'ambiente, gli animali e salvaguardano la nostra sicurezza.

L'equipaggiamento per praticare il *plogging* è molto semplice: un paio di scarpe comode, una borraccia da riempire alle fontanelle pubbliche, un abbigliamento sportivo adatto, dei guanti anti taglio con cui raccogliere l'immondizia che si incontra e un sacco in cui riporla.

Per evitare di piegarsi si può anche ricorrere a pinze raccogli rifiuti.

Il *plogging* si può fare da soli o in gruppo, ma in entrambi i casi è utile avere in mente un itinerario preciso. Per avere sempre un'area nuova da esplorare e ripulire, puoi consultare l'info point de La Nuova Proloco di Camigliatello.




- Indossa un gilet catarifrangente
- Usa guanti spessi e riutilizzabili;
- Raccogli solo piccoli rifiuti;
- Non raccogliere rifiuti ingombranti;
- Non raccogliere rifiuti pericolosi;
- Non danneggiare piante o animali durante l'attività;
- Separa i rifiuti tra plastica, vetro e indifferenziato.

Per info, contatti e adesioni:

Facebook: <https://www.facebook.com/prolococamigliatellozilano>

Instagram: <https://www.instagram.com/prolococamigliatellozilano/>

e-mail: prolococamigliatello@libero.it

 0984-452850

Fatti prendere dalla Camigliatello *plogging* mania!